

*Management & développement personnel
assistés par le cheval*



**EQUUS
PROJECT**

Bien-être équin - Mieux-être humain

L'équicoaching est un accompagnement personnel facilité par le cheval pour développer compétences et savoir-être.



Pourquoi le cheval ?

Ce sont des êtres avec des **capacités sensorielles extrêmement développées** indispensables à leur survie : ainsi, ils sont capables de ressentir les variations de notre rythme cardiaque à 30 mètres, sa vue lui permet de percevoir une vingtaine d'images par seconde, son ouïe d'entendre une souris cachée à 100 mètres dans le foin... De nature grégaire, ils ont développé une **organisation sociale aboutie** où chacun a un rôle pour préserver la sécurité du troupeau.

Contrairement à l'Homme, **leur cerveau ne leur permet pas l'anticipation ou le jugement**, ils réagissent donc de manière spontanée aux signaux envoyés par leur environnement et sont donc ancrés dans le moment présent. En cela, le cheval est un **formidable miroir, amplificateur de nos émotions**, même les plus intériorisées. La confiance, l'engagement et l'intention sincère pour créer une relation à l'autre appellent un **alignement tête-corps-cœur** de la part de l'Homme que le Cheval lui permet d'aller chercher.

L'équipe

Pour vous accompagner, au-delà de nos médiateurs chevaux, vous pourrez compter sur une **équipe formée en PNL** (Programmation Neuro-Linguistique).

Stéphanie Duguay et Nathalie Lamé, toutes deux **coaches certifiées** ont une **expérience significative de l'entreprise, du management, de l'humain et des chevaux**.



Stéphanie
Duguay



Nathalie
Lamé



Les thèmes abordés / Développer sa performance

- Travailler l'estime de soi ;
- Développer son leadership ;
- Atteindre et dépasser ses objectifs ;
- Favoriser l'interaction sociale ;
- Mieux gérer ses émotions ;
- Renforcer la cohésion de votre équipe ;
- Améliorer la qualité de la relation à autrui ;
- La prise de décision.

Nos accompagnements personnalisés



Formation équicoaching
pour les managers et leurs équipes



Accompagnement individuel
à la performance, au mieux-être



Équicoaching en événementiel
pour les entreprises



Évaluation de votre capital émotionnel
en situation complexe
en partenariat avec l'équipe pluridisciplinaire
du cabinet EIQUUS



EQUUS
PROJECT



Le lieu

À 20 minutes de Nantes et La Baule, Equus Project vous accueille au domaine de Land Rohan, un lieu préservé, ressourçant et inspirant de 72 hectares.

Votre accompagnement pourra se dérouler en toute sécurité au sein d'installations de qualité du Domaine équestre.

Notre équipe peut également se déplacer dans votre région.



Accès & contact



Equus Project
Domaine équestre de Land Rohan
La Rochelière
44360 Vigneux-de-Bretagne

Coordonnées GPS
47.332763671875, -1.7303321361541748



06 70 16 38 40



contact.equusproject@gmail.com

